

EN CBD AV Q10 + E – Dietary supplement

Ingredients: MCT oil; Hemp extract blend, **Full Spectrum** cannabinoids (including CBD, CBG, CBC, CBN and THC) + terpenes + flavonoids + other active ingredients; coenzyme Q10; vitamin E. **THC < 0,005 %.**

Contents: 15 ml = approx. 375 drops.

CBD content:

code	product	CBD [% wgt.]	CBD [mg/15 ml]	CBD [mg/1 Δ]
1961	CBD AV Q10+E, 6%	6 %	900	2,4
1963	CBD AV Q10+E, 15%	15 %	2.250	6,0
1960	CBD AV Q10+E, 33%*	33 %* 22 %	3.300	8,8

33%* = CBD content in an amount of 15 ml corresponds to 33% in 10 ml, which is the majority of CBDs on the market.

Dosage is completely individual:

- Each person will have a different amount depending on body weight, mental state, metabolic rate, the body's response to similar substances and so on => **start with a lower dose and gradually increase until you find the right dose that works for you.**
- The onset of action is also individual, ranging from 30 minutes to 120 minutes.

EXPERIENCE-BASED RECOMMENDED DOSAGE

Your weight	6% CBD dose			15% CBD dose			33%* CBD dose		
	basic	medium	strong	basic	medium	strong	basic	medium	strong
45 kg	4 Δ	13 Δ	25 Δ	2 Δ	5 Δ	10 Δ	1 Δ	3 Δ	7 Δ
55 kg	5 Δ	16 Δ	31 Δ	2 Δ	6 Δ	13 Δ	1 Δ	4 Δ	9 Δ
70 kg	6 Δ	19 Δ	38 Δ	3 Δ	8 Δ	15 Δ	2 Δ	5 Δ	10 Δ
80 kg	7 Δ	22 Δ	44 Δ	3 Δ	9 Δ	18 Δ	2 Δ	6 Δ	12 Δ
90 kg	8 Δ	25 Δ	50 Δ	3 Δ	10 Δ	20 Δ	2 Δ	7 Δ	14 Δ
100 kg	9 Δ	28 Δ	56 Δ	4 Δ	11 Δ	23 Δ	3 Δ	8 Δ	15 Δ
110 kg	10 Δ	31 Δ	63 Δ	4 Δ	13 Δ	25 Δ	3 Δ	9 Δ	17 Δ

Examples – příklady – példák – przykłady – Beispiele:

Basic: overall health – celkový zdravotní stav – általános egészségi állapot – ogólny stan zdrowia – Allgemeine Gesundheit.

Basic + Medium: nausea – nevolnost – émelygés – mdžosci – Brechreiz.

Medium + Strong: chronic pain, sleep disorders, anxiety – chronická bolest, poruchy spánku, úzkost – krónikus fájdalom, alvászavarok, szorongás – przewlekłe bóle, zaburzenia snu, łęki – chronischer Schmerz, Schlafstörungen, Angst.

Strong: epilepsy, cancer – epilepsie, rakovina – epilepszia, rák – epilepsja, nowotwór – Epilepsie, Tumor.

Use:

- CBD is most often used by **dripping under or on the tongue** (it is absorbed through the mucous membranes into the bloodstream) on an empty stomach.
- It could also be added **to the meal** – however, a longer onset of action must be expected (2 – 6 hours)

Procedure of use:

- Shake the bottle gently.
- Apply the oil **under or** on the tongue (try not to touch the lips without immersing your lips to prevent the transmission of bacteria or viruses when you put the dropper back in the bottle).
- Leave the oil under the tongue or on the tongue with saliva for at least 1 minute, preferably 2–3 minutes.
- Then swallow.
- Make sure you close the bottle tightly.

Storage: Do not leave the product in direct sunlight or near a heat source, store it in a cool, dry place. Can be stored in the refrigerator.

Warning: It is not a substitute for a varied diet. Do not exceed the recommended daily dose. Not suitable for children, pregnant and lactating women. Keep out of reach of children. Store in a dry and cool place.

All information is for informational purposes only and is not a recommended treatment or solicitation to use drugs.

CZ + SK CBD AV Q10 + E – Doplněk stravy

Složení: MCT olej; směs konopného extraktu, **Full Spectrum** = celé spektrum kanabinoidů (včetně CBD, CBG, CBC, CBN a THC) + terpeny + flavonoidy + další aktivní látky; koenzym Q10; vitamin E. **THC < 0,005 %.**

Objem: 15 ml = cca. 375 kapek.

Obsah CBD: viz tabulka v EN textu výše.

33%* = obsah CBD v množství 15 ml odpovídá 33 % v 10 ml, což je většina CBD uváděná na trhu.

Dávkování je zcela individuální:

- Na každého bude fungovat jiné množství v závislosti na tělesné hmotnosti, mentálním rozpoložení, rychlosti metabolismu, podle reakce organismu na podobné látky a tak dále => **začněte s nižším dávkováním a postupně přidávejte, dokud si nenajdete správnou dávku, která Vám zabírá.**
- Nástup účinku je také individuální, pohybuje se od 30 minut do 120 minut.

NA ZÁKLADĚ ZKUŠENOSTÍ DOPORUČENÉ DÁVKOVÁNÍ

Viz tabulka v EN textu výše.

Užívání:

- Nejčastěji je CBD užíváno **kápnutím pod nebo na jazyk** (je absorbován přes sliznice do krevního řečiště), užíváním na lačno je doba nástupu účinku kratší než užití po jídle.
- Lze jej přidat i **do jídla:**
 - je však třeba počítat s delší dobou nástupu účinku (2 – 6 hodin)

Postup užívání:

- Lahvičku jemně protřepejte.
- Olej kapátkem aplikujte **pod nebo** na jazyk (snažte se bez dotknutí rtů, aby při zpětném ponoření kapátka zpět do lahvičky nedošlo k přenosu bakterií nebo virů).
- Nechte olej pod jazykem nebo na jazyku působit se slinami minimálně 1 minutu, nejlépe 2 – 3 minuty.
- Poté polkněte.
- Ujistěte se, že jste lahvičku důkladně uzavřeli.

Skladování: Nenechávejte produkt zbytečně na přímém slunci či blízko zdroje tepla, uchovávejte jej na chladném a suchém místě. Lze uchovávat v chladničce.

Upozornění: Není náhradou pestré stravy. Nepřekračujte doporučenou denní dávku. Není vhodné pro děti, těhotné a kojící ženy. Ukládejte mimo dosah dětí. Skladujte na suchém a chladném místě.

Veškeré informace jsou pouze informativní, nejsou doporučenou léčbou či nabádáním k užívání omamných látek.

**HU****CBD AV Q10 + E – Étrend-kiegészítő**

Összetétel: MCT olaj; kenderkivonat keveréke, **Full Spectrum** = teljes spektrumú kannabinoidok (beleértve a CBD, CBG, CBC, CBN és THC-t is) + terpének + flavonoidok + egyéb hatóanyagok; Q10 koenzim; E-vitamin.

THC < 0,005%. Térfogat: 15 ml = kb. 375 csepp.

CBD-tartalom egy cseppben: lásd a táblázatot a fenti EN szövegben.

33%* = CBD-tartalom 15 ml-ben 33 %-nak felel meg 10 ml-ben, ami a piacon található CBD-k többsége.

A TAPASZTALATOK ALAPJÁN JAVASOLT ADAGOLÁS

Lásd a táblázatot EN szövegben.

A CBD-t leggyakrabban **a nyelv alá vagy a nyelvre csepegtetve** használják (a nyálkahártyán keresztül felszívódik a véráramba), éhgyomorral szedve a hatás hamarabb jelentkezik, mint étkezés után, de **italhoz vagy ételhez is hozzáadható:**

- tekintettel arra, hogy a CBD nem oldódik vízben, de zsírokban igen, étkezés utáni felszívódását a szervezetbe felgyorsíthatja megfelelő élelmiszerekkel, például olajokkal, diófélékkel, tojással stb.

Használat:

1. Óvatosan rázza fel az üveget.
2. Helyezze az olajat a nyelv alá vagy a nyelvre a cseppentővel (lehetőleg ne érjen hozzá az ajkaihoz, hogy amikor a cseppentőt visszaengedi az üvegbe, ne jussanak bele a baktériumok vagy vírusok).
3. Hagyja az olajat hatni a nyelvre alatt vagy a nyelvén a nyállal együtt legalább 1 percig, legjobban 2-3 percig.
4. Ezután nyelje le.
5. Győződjön meg róla, hogy szorosan lezárta az üveget.

Tárolás: Ne hagyja a terméket közvetlen napfényben vagy hőforrás közelében, hűvös, száraz helyen tárolja. Hűtőben tárolható. **Figyelmeztetés:** Nem helyettesíti a változatos étrendet. Ne lépje túl az ajánlott napi adagot. Nem alkalmas gyermekek, terhes és szoptató nők számára. Tartsa távol gyermekektől. Száraz és hűvös helyen tárolandó.

Minden információ tájékoztató jellegű, nem javasolt kezelési mód, vagy bátorítás a kábítószeres használatára.

**PL****CBD AV Q10 + E – Suplement diety**

Składniki: Olej MCT; mieszanka ekstraktu z konopi, **Full Spectrum** = pełne spektrum kannabinoidów (w tym CBD, CBG, CBC, CBN i THC) + terpeny + flawonoidy + inne substancje aktywne; koenzym Q10; witamina E. **THC < 0,005 %.**

Objętość: 15 ml = ok. 375 kropli.

Objętość CBD: Zobacz tabelę w tekście EN.

33%* = zawartość CBD w objętości 15 ml odpowiada 33% w 10 ml, która jest najczęściej prezentowaną objętością CBD na rynku.

Dawkowanie jest całkowicie indywidualne:

- na każdego działać będzie inna ilość w zależności od masy ciała, stanu psychicznego, tempa metabolizmu, reakcji organizmu na podobne substancje itd. —> **zaczynj od mniejszej dawki i stopniowo ją zwiększaj, aż znajdziesz optymalne proporcje dawki dla siebie.**

SUGEROWANE DAWKOWANIE NA PODSTAWIE DOŚWIADCZEŃ

Zobacz tabelę w tekście EN.

Stosowanie:

- CBD najczęściej stosuje się **przyjmując krople pod język lub na język** (wchłania się przez błony śluzowe do krwiobiegu) na pusty żołądek.
- Można go również dodawać **do pożywienia:**
 - należy jednak spodziewać się dłuższego początku działania (2–6 godzin)

Sposób użycia:

1. Delikatnie wstrząśnij buteleczką.
2. Za pomocą zakraplacza umieść olejek pod językiem **lub** nad język (staraj się nie dotykać zakraplaczem ust, aby nie pogorszyć jakości produktu).
3. Pozwól olejkowi pod językiem wymieszać się ze śliną przez maksymalnie przyjemny dla Ciebie czas, najlepiej przez min. 1 minutę.
4. Następnie połknij.
5. Upewnij się, że buteleczka jest szczelnie zamknięta.

Przechowywanie: Nie pozostawiaj produktu niepotrzebnie w bezpośrednim świetle słonecznym lub w pobliżu źródła ciepła, przechowuj go w chłodnym, suchym miejscu. Można przechowywać w lodówce. **Uwaga:** Produkt nie zastępuje zróżnicowanej diety. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Nie nadaje się dla dzieci, kobiet w ciąży i karmiących. Trzymać poza zasięgiem dzieci. Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

Wszystkie zawarte treści służą wyłącznie celom informacyjnym i nie są zaleceniem leczniczym czy zachętą do stosowania produktów, mogących uzależniać.

**DE****CBD AV Q10 + E – Nahrungsergänzungsmittel**

Zusammensetzung: MCT-Öl; Mischung aus Hanfextrakt, **Full Spectrum** bedeutet Vollspektrum an Cannabinoiden (einschließlich CBD, CBG, CBC, CBN und THC) + Terpenen + Flavonoiden sowie anderen Wirkstoffen; Coenzym Q10; Vitamin E. **THC < 0,005 %.**

Inhalt: 15 ml = ca. 375 Tropfen.

Inhalt CBD: Siehe die Tabelle in EN Text.

33 % * = Der CBD-Gehalt von 15 ml entspricht 33 % in 10 ml, was das meist angezeigte CBD-Volumen auf dem Markt ist.

Die Dosierung ist völlig individuell:

- Jeder nutzt eine unterschiedliche Menge, abhängig von Körpergewicht, mentalem Zustand, Stoffwechselrate, der Reaktion des Körpers auf ähnliche Substanzen und so weiter! —> **Beginnen Sie mit einer niedrigeren Dosis und erhöhen Sie schrittweise, bis Sie die richtige Dosis für sich gefunden haben, die für Sie funktioniert.**

EMPFOHLENE DOSIERUNG BASIEREND AUF ERFAHRUNG

Siehe die Tabelle in EN Text.

Gebrauchsanweisung:

- CBD wird am häufigsten verwendet, indem auf nüchternen Magen **Tropfen unter oder auf die Zunge** (aufgenommen durch die Schleimhäute in den Blutkreislauf) genommen werden.
- Es kann auch **Lebensmitteln zugesetzt** werden:
 - Rechnen Sie jedoch mit einer längeren Wirkungseintritt (2–6 Stunden)

Die empfohlene Dosierung:

1. Schütteln Sie die Flasche vorsichtig!
2. Geben Sie das Öl mit der Pipette unter **oder** auf die Zunge (versuchen Sie, die Lippen nicht zu berühren, ohne die Pipette wieder in die Flasche zu tauchen), um die Qualität des Produkts nicht zu beeinträchtigen.
3. Lassen Sie das Öl unter Ihrer Zunge so lange mit dem Speichel einwirken, wie es für Sie angenehm ist; vorzugsweise mindestens 1 Minute.
4. Dann schlucken sie die Dosis.
5. Stellen Sie sicher, dass Sie die Flasche fest verschließen!

Lagerung: Lassen Sie das Produkt nicht unnötig in direktem Sonnenlicht oder in der Nähe einer Wärmequelle liegen, bewahren Sie es an einem kühlen, trockenen Ort auf. Kann im Kühlschrank aufbewahrt werden. **Bitte beachten:** Es ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung. Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis. Nicht geeignet für Kinder, schwangere und stillende Frauen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

Alle Informationen dienen nur zu Informationszwecken und sind keine empfohlene Behandlung oder Aufforderung.

**Producer/Výrobce/Termelő/Producent/Hersteller:**

ASTRAVIA International s.r.o., Masarykova 42/80, 252 19 Rudná, Czech republic